النشرة 7.2 الجمع بين النظريات

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| حدّثيني قليلاً عن عائلتك وأصدقائك - من الذي تلجئين إليه عادةً للحصول على المشورة والدعم؟ | أخبريني عن بعض الأمور التي ترغبين في القيام بها. | هل يمكنكِ ذكر ثلاثة أمور تعتقدين أنكِ تجيدين فعلها؟ |
| إذا تحدثتُ مع أصدقائك وعائلتك، فماذا سيقولون لي عنك؟ | هناك قوانين وعادات متبعة لا تصب في صالحك، بصفتك امرأة. وتواجه جميع النساء هذه العوائق، ليس لأن هناك خطب يتعلق بنا، ولكن فقط لكوننا نساء. | لا بأس في أن تكوني غاضبة حيال ما تعرضتي له.  دعينا نفكر في طريقة يمكنك من خلالها التعبير عن غضبك بشكل بنّاء. |
| إنها حقاً شجاعة كبيرة منكِ أن تخبريني قصتك وأن تأتي للحصول على مساعدة. | أعتقد أنه يمكنك تجاوز هذه العقبات. | هل ترغبين في الانضمام إلى إحدى مجموعات دعم المرأة التي لدينا هنا؟ |